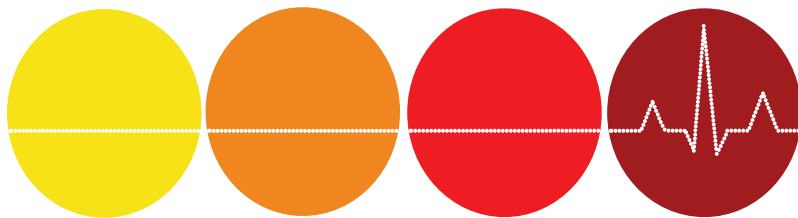


# WONDVERZORGING



Mevrouw, Mijnheer

Je hebt een wonde opgelopen en daarvoor ben je op de spoedafdeling verzorgd. Hieronder willen we je enkele richtlijnen meegeven voor thuis. Deze folder is een algemene leidraad. Soms loopt jouw behandeling in de praktijk anders dan staat beschreven. Ook na het lezen van de folder heb je ongetwijfeld vragen, aarzel zeker niet deze te stellen. Het telefoonnummer van spoed vind je achteraan deze folder. Wij wensen je alvast een spoedig herstel.

## RICHTLIJNEN

Verschillende soorten wonden vereisen verschillende soorten behandelingen. We zetten de voornaamste richtlijnen die je thuis dient te volgen even op een rij:

- Laat het verband er de eerste twee dagen aan. Vervang het daarna.
- Indien het verband erg vuil of bebloed is, dien je het ook te vervangen.
- Na het verwijderen van het verband is het nodig de wonde te reinigen. Dit doe je heel voorzichtig met een steriel kompresje.
- Breng daarna ontsmettingsmiddel aan dat niet prikt, bv. Isobetadine®.
- Verbind de wonde opnieuw.

### EN VERDER...

- Hou de wonde droog en schoon.
- Laat het ledemaat, waar de wonde zich bevindt, zoveel mogelijk rusten en hou het zoveel mogelijk omhoog.
- Vermijd inspanningen met dit ledemaat.
- Indien je een hoofdwonde hebt, raden we je aan je haar niet te wassen.
- Indien je pijn voelt, mag je een pijnstiller nemen.
- Het kan zijn dat er een litteken achterblijft dat tot 6 maanden na de hechtingen rood blijft.

## LET OP!

Ga naar de huisarts of neem contact op met de spoed indien:

De wonde ondraaglijk veel pijn doet

De wonde ontsteekt (roodheid, warm worden, etteren enz.)

De wonde terug opengaat.

# SOORTEN WONDSLUITINGEN

## HECHTINGEN

Hechtingen worden gebruikt bij diepe en gapende wonden. Soms dienen we eerst de diepere wondlagen te hechten met resorbeerbare draad. Deze draad vergaat vanzelf en dient niet verwijderd te worden. Nadien wordt de bovenste huidlaag gesloten met niet-resorbeerbare draad (niet-verteerbare draad). Deze draadjes zal de (huis)arts verwijderen. De spoedarts of de verpleegkundige zullen je hierover meer informatie geven. Je krijgt ook een brief mee voor de huisarts of de specialist. Indien we een resorbeerbare draad gebruiken, zullen we dit vermelden op de brief.

Als afsluitend verband kunnen we volgende methoden gebruiken:

- **Afdekkende wondspray:** dit is een doorschijnende plastic spray die we op de wonde spuiten. Er ontstaat dan een soort plastic laagje. De wonde is op die manier volledig afgedekt. Na enkele dagen zal dit vanzelf loskomen.
- **Vetverband:** dit is een speciaal verband dat we gebruiken voor een diepere huidwonde of een schaafwonde. Het zorgt ervoor dat er geen verkleving ontstaat en de heling vlot verloopt. Dit verband wordt het best na twee dagen door de huisarts of de specialist vervangen.

## STERISTRIPS

Steristrips zijn smalle kleefpleistertjes die we gebruiken bij zeer kleine snijwonden. Ze kunnen ook worden aangebracht bovenop hechtingen om de wonde nog beter te laten helen (bv. in het aangezicht). Steristrips dienen zo lang mogelijk op de wonde te blijven zitten. Na enige tijd laten de strips vanzelf los of na 5 à 7 dagen mag je ze zelf verwijderen.

Je doet dit als volgt:

- Maak de strips nat en wacht tien minuten.
- Maak ze los door naar de wonde toe te trekken.
- Indien je je hierover onzeker voelt, kan de huisarts dit ook voor jou doen.

## WONDLIJM

Wondlijm is een speciale medische lijm die ervoor zorgt dat de wonde de eerste dagen goed droog en proper blijft. Laat het verband er gedurende 5 dagen aan. In die periode mag je niet gaan zwemmen of niet in bad gaan. De lijm valt er na een tijdje vanzelf af. Het is niet aan te raden zelf aan de lijm te komen.

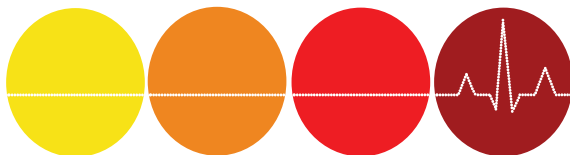
Algemeen Ziekenhuis Lokeren  
Partner van het UZ Gent

Lepelstraat 2  
9160 LOKEREN

Onthaal  
tel. 09 340 81 11  
fax 09 340 81 91

Spoed  
tel. 09 340 80 40

[www.azlokeren.be](http://www.azlokeren.be)  
[info@azlokeren.be](mailto:info@azlokeren.be)



Auteur/verantwoordelijke: team spoed- dr. Luc Duinslaeger