

PATIËNTEN  
INFORMATIE

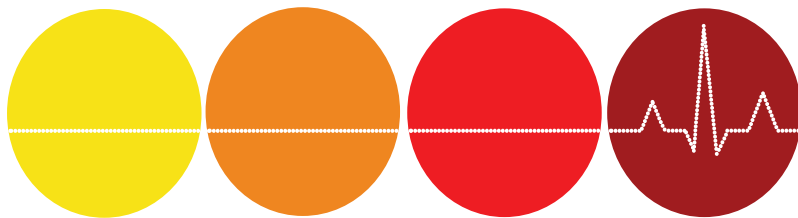


Partner  
UZ  
Gent

Algemeen Ziekenhuis Lokeren



# WEKADVIES BIJ EEN SCHEDELTRAUMA



Beste mevrouw, mijnheer

Jij of je kind heeft een hersenschudding opgelopen. Dit is mogelijk het gevolg van bijvoorbeeld een ongeval. De spoedarts heeft je een zogenaamd 'wekadvis' gegeven. Dit wekadvis houdt in dat er, de eerste 24 uur na het voorval, iedere 2 uur dient gecontroleerd te worden of je goed alert bent. Ook 's nachts, wanneer je slaapt, is dit nodig. Daarom wordt dit wekadvis genoemd.

## WAAROM

Er is steeds een kleine kans dat, na een ongeval met een hoofdtrauma, binnenin het hoofd een klein bloedvatje beschadigd is of dat er zwelling van de hersenen optreedt. De eerste teken hiervan kunnen zijn dat je suffer wordt. Het probleem is echter dat je dat zelf niet merkt. Het regelmatig controleren hiervan is nodig door iemand uit de onmiddellijke omgeving.

## WAT TE DOEN

Enkel de eerste 24 uur dient dit wekadvis te worden gevolgd.

### **Wekadvis voor volwassenen**

Elke 2 uur maakt iemand uit je omgeving je wakker zodat er kan worden uitgemaakt of je aanspreekbaar bent.

**Belangrijk: neem die eerste 24 uur geen slaapmiddelen of alcohol in.**

Het bewustzijn en de aanspreekbaarheid is dan veel moeilijker te controleren. Ook pijnstillers op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine® of Aspro® dienen vermeden te worden. Het bloedverdünnend effect van deze medicatie zou de mogelijke bloeding nog kunnen verergeren. Heb je toch hoofdpijn, neem dan bijvoorbeeld Paracetamol® in (met een maximum van 4 tot 6 tabletten van 500 mg per 24 uur).

## Wekadvies voor kinderen

Je dient je kind elke 2 uur (heel goed) wakker te maken om te zien of hij/zij niet suf is.

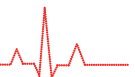
**Belangrijk: ook je kind mag je geen pijnstillers geven** op basis van acetylsalicylzuur, zoals Aspirine® of Aspro® om de zelfde reden als hiervoor beschreven. Heeft je kind toch te veel hoofdpijn dan kan je een suppo geven met Paracetamol® (dosis afhankelijk van het gewicht).

## SYMPTOMEN BLOEDING

Bij een mogelijke bloeding kunnen volgende symptomen optreden:

- braken
- de persoon is (bijna) niet wakker te maken
- snurkende ademhaling of abnormaal krachtige en diepe ademhaling
- ongelijke pupillen (de één is groter dan de andere)

Merk je één of meerdere van bovenstaande symptomen op, begeef je dan onmiddellijk naar de dichtstbijzijnde spoedopname. Beschik je zelf niet over een vervoermiddel bel dan 112.



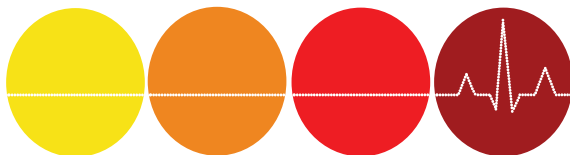
Algemeen Ziekenhuis Lokeren  
Partner van het UZ Gent

Lepelstraat 2  
9160 LOKEREN

Onthaal  
tel. 09 340 81 11  
fax 09 340 81 91

Spoed  
tel. 09 340 80 40

[www.azlokeren.be](http://www.azlokeren.be)  
[info@azlokeren.be](mailto:info@azlokeren.be)



Auteur/verantwoordelijke: team spoed- dr. Luc Duinslaeger